Tisková zpráva

Brno, 8. ledna 2024

**Jak jíst zdravě, a přitom neničit naše životní prostředí?**

**Nechte se inspirovat vizí prvního českého bioregionu na festivalu Mrkev v zimě 3**

**Zajímá vás, jak zlepšit vztahy mezi produkcí potravin, naší krajinou a zdravým životním stylem?
Zda je vůbec možné propojit šetrné pěstování jídla a prosperující lokální ekonomiku? Odpovědi
na tyto i další otázky spolu s příklady dobré praxe přinese v pořadí již třetí ročník festivalu Mrkev v zimě 3. Přijďte se inspirovat do brněnského Impact HUBu v pátek 19. ledna od 10.00 do 18.00. Seznámíte se s vizí prvního bioregionu v České republice a s možnostmi vzájemné spolupráce mezi zemědělci, spotřebiteli, potravinovými iniciativami, obcemi i dalšími aktéry. Připojte se k těm, kteří fandí zdravé krajině a jídlu od místních farmářů. Vstupenky na akci zakoupíte online.**



Mrkev v zimě je festival plný inspirativních příběhů. Můžete na něm potkat přední osobnosti z oblasti udržitelného zemědělství a vize prvního českého bioregionu. Letos se ve třech tematických blocích představí téměř dvě desítky hostů.

*“Loňský ročník festivalu Mrkev v zimě navštívilo bezmála sto účastníků a účastnic. Festival přiblížil řadu zajímavých projektů vedených zejména ženami. Je obdivuhodné, kolik žen se v této oblasti úspěšně realizuje, ať už jde o komunitou podporované zemědělství KPZ, další solidární potravinové iniciativy, farmaření nebo Semínkovny. Právě zmiňované KPZ slaví už 15 let existence v České republice. Mezi hosty letošního festivalu přivítáme ženy i muže, kteří na různých úrovních systémů podporují produkci a spotřebu zdravých lokálních potravin a zapojují do aktivit pestrou škálu aktérů.”* **říká Alena Wranová, jedna z koordinátorek KPZkoALICE a spoluorganizátorek akce.**

Festival se koná jako součást aktivit Živého regionu. Akce je otevřená všem zájemcům o zdravou
a odpovědnou produkci potravin. Vstupné se pohybuje od 200 do 600 Kč, dle vašich možností a lze jej zakoupit online.

**Festival plný inspirace**

V rámci programu se můžete těšit na 3 tematické bloky a v nich zajímavé příklady z praxe, sdílení zkušeností, know-how i osobních příběhů. Celým dnem se budou prolínat základní témata související s produkcí, distribucí a spotřebou lokálního a šetrně vypěstovaného jídla, lokální ekonomiky, zdravé krajiny a spolupráce s důvěrou. Těšit se můžete na občerstvení a veganské speciality od brněnského družstva Tři Ocásci.

**Snít o živé krajině a společnosti**

Jak může vypadat vize živého regionu, kde jsou lidé i krajina v souladu? Kde je možné hledat inspiraci? Jak se k naplnění vize přiblížit? V prvním bloku hosté zarámují festival tématy bioregionů (Michal Bajgart z Hnutí Duha, Nela Vičanová z Impact HUB), hnutí solidárních potravinových systémů jako je i komunitou podporované zemědělství KPZ (Alena Wranová, Šárka Krčílková, AMPI a KPZkoALICE) a nerůstové ekonomiky (Eva Fraňková, Katedra environmentálních studií Masarykovy Univerzity, Nerůst). Lucie Sovová (Rural Sociology Group, Wageningen University) nakonec zapojí i samotné účastníky technikou backcastingu.

**Spolupracovat s důvěrou a vzájemností**

V druhém bloku budou navazovat pestré příklady z praxe iniciativ, kde zemědělci a aktivní
i vědomí spotřebitelé tvoří lokální partnerství. Nebudou chybět farmáři, kteří hospodaří s přesahem
a pěstují nejen jídlo, ale i komunitu jako například Sociální podnik Jasan a Živá farma. Manželé Kutáčkovi a jejich aktivity kolem Hospodářství u kozy a petržele byli v loňském roce nominováni mezi inspirativní příklady klimatických projektů Adapterra Awards. Spolek Kapradí propojuje pestré aktivity od pěstování lokálních květin, péče o luční sad, vzdělávání, sociální podnikání až po dobročinné bazary s cílem propojit širokou komunitu lidí se zájmem o udržitelný život. O tom, že důstojně a zdravě pracovat, znamená i důstojně a zdravě jíst, bude mluvit Kristýna Hrubanová z NaZemi a družstvo Tři Ocásci.

**Tvořit synergie mezi systémy**

Jak spolupracovat a propojit své síly, zkušenosti i znalosti na různých úrovních systému? Jak hledat společnou řeč? To je téma třetího programového bloku, ale i hlavní esence festivalu. Mezi hosty se představí Helena Továrková, současná ředitelka Nadace Veronica, která více než 20 let podporuje projekty směřující k udržitelnosti, zapojování veřejnosti, zvyšování kvality životního prostředí i sounáležitosti lidí s místy, kde žijí. Hana Tomanová z MAS Slavkovské bojiště ukáže, jak mohou obce a místní akční skupiny podpořit lokální producenty. Tereza Kulhánková bude reprezentovat spolkový obchod Tišnovská Spižírna a spolek Hojnost. Marek Šíp z ArrowSys bude inspirovat inovativním zapojením technologií v podobě bezobslužné prodejny.

**Program a hosté festivalu Mrkev v zimě 3:**

**Blok: Snít o živé krajině a společnosti / 10:00 – 12:15**

Jak může vypadat vize živého regionu, kde jsou lidé i krajina v souladu? Kde se můžeme inspirovat? Jak se k naplnění vize přiblížit?

**15 let komunitou podporovaného zemědělství u nás**Alena Wranová a Šárka Krčílková – AMPI a KPZkoALICE

**Model lokálního odbytu ve funkčním území**Michal Bajgart – Hnutí Duha a Živý region

**Spolupráce v Živém regionu**Nela Vičanová – Impact HUB

**Udržitelný nerůst**Eva Fraňková – Katedra environmentálních studií MUNI v Brně a Nerůst

**Cesty a vize potravinového hnutí**Lucie Sovová – Wageningen University

**Blok: Spolupracovat s důvěrou a vzájemností / 13:15 – 15:00**

Pestré příklady z podhoubí iniciativ, kde zemědělci a aktivní i vědomí spotřebitelé tvoří lokální partnerství.

**Sociální podnikání a zemědělství**Jiří Hřivna – Sociální podnik Jasan

**Pěstovat bio jídlo přímo pro lidi**Libor Kožnar – Živá farma

**Aby se člověk nažral a krajina zůstala celá**Petra a Stanislav Kutáčkovi – Hospodářství u kozy a petržele

**Důstojně a zdravě pracovat znamená i důstojně a zdravě jíst**Kristýna Hrubanová – Na Zemi

**Tvořit ekonomickou alternativu (nejen) skrze jídlo**Barbora Bakošová, sociální družstvo Tři ocásci

**Sad, půda, květiny a vzdělávání v souladu**Kateřina Rybářová Vavrečková, Lenka Pietrazsková – Kapradí

**Blok: Tvořit synergie mezi systémy / 15:15 – 17:00**

Jak podpořit lokální produkci, odbyt a tvořit prostředí zdravé pro život? Jak hledat společnou řeč? Jak propojit své síly a tvořit synergie mezi systémy?

**Sdílená kráva? Ředkve z důchoďáku? Inspiruj se od Nadace Veronica a získej podporu pro svůj nápad**Helena Továrková – Nadace Veronica

**Jak na Hojnost – nejen na Tišnovsku?**Tereza Kulhánková – Tišnovská Spižírna a Hojnost

**Bezobslužná prodejna jako podpora místního odbytu na venkově**Marek Šíp – Arrowsys – bezobslužná prodejna

**Slavkovské tržiště a podpora místních producentů**Hana Tomanová – MAS Slavkovské bojiště, regionální značka Brněnsko

Medailonky hostů: <https://www.asociaceampi.cz/mrkev-v-zime-hoste/>

**Další připravované akce**

**1.3.2024 - 2.3.2024 Symposium Živé zemědělství**

Zveme Vás na čtvrtý ročník Symposia Živé zemědělství, který se koná ve dnech 1. a 2. března 2024 v prostorách Národního zemědělského muzea v Praze. Hlavními tématy letošního ročníku budou ekologické zelinářství a biodynamické zemědělství. Těšit se můžete na inspirativní přednášky a workshopy od mnoha předních českých i zahraničních řečníků, stejně jako na příležitost k neformálním rozhovorům o budoucnosti zemědělství a prezentace příkladů dobré praxe.

<https://www.asociaceampi.cz/co-delame/symposium/>

**20. 1. a 8. 4. 2024 Den otevřených dveří VOŠ Farmářská škola**

Zajímá vás, jak to vypadá v první VOŠ ekologického zemědělství v ČR? Přijďte se podívat na den otevřených dveří a zeptat se na vše, co vás zajímá. Rádi vás po škole provedeme, ukážeme prostory, zázemí a zodpovíme vaše dotazy o průběhu a formách studia, přijímacím řízení nebo jak vypadá studium v praxi. Svoje zkušenosti vám předají současní studenti i vyučující.

<https://farmarskaskola.cz/den-otevrenych-dveri/>

**Bližší informace o festivalu Mrkev v zimě 3 najdete:**

Pozvánka na webu: <https://bit.ly/mrkev-v-zime-3>
Událost na FB: [https://www.facebook.com/events/376637908066319](https://www.facebook.com/events/869872080949858)

**Festival Mrkev v zimě 3** se koná jako součást aktivit Živého regionu, který je podpořen v rámci projektu: „Zavedení konceptu BIO regionu jako podpůrné sítě pro biodiverzitu v české krajině: Pilotní aplikace výzkumu“ a financován z Fondů EHP a Norska 2014-2021 program CZ-ENVIRONMENT.

Řešitelé projektu: Řešitelé projektu: Hnutí DUHA, Masarykova univerzita, Ekotoxa, Impact Hub, Impact Hub Agder (Norsko), Asociace místních potravinových iniciativ.

Web projektu: <https://zivy-region.cz/podbrnensko>

Festival finančně podpořila také Rural Sociology Group, Wageningen University. <https://www.wur.nl/.../social.../rural-sociology-group.htm>

**Asociace AMPI** vznikla v roce 2014, aby podporovala blízký vztah lidí ke krajině, ve které žijí a která je živí. AMPI vzdělává všechny generace o environmentálních a sociálních aspektech výroby a spotřeby potravin. Zastřešuje rozvoj místních potravinových iniciativ v ČR. Koordinuje národní síť komunitou podporovaného zemědělství – KPZkoALICE, která propojuje zemědělce a spotřebitele ke vzájemné spolupráci a podpoře. Více na asociaceampi.cz a kpzinfo.cz

**Co je to KPZ? Jak funguje a jak se zapojit?**

**Díky KPZ se spotřebitelé a zemědělci stávají rovnocennými partnery**

Komunitou podporované zemědělství (KPZ) propojuje většinou malé, rodinné, ekologicky hospodařící zemědělce se skupinou odběratelů
tzv. podílníků. Tato forma spolupráce zemědělce a spotřebitelů
se v České republice poprvé objevila v roce 2009. Může mít různou formu, ale vždy stojí na stejných principech: přímé partnerství mezi zemědělcem a podílníkem bez dalších prostředníků, lokálnost, dlouhodobá vzájemná důvěra a podpora. Pro spotřebitele to znamená, že ví, kdo a jakým způsobem pro něj pěstuje kvalitní, čerstvé a zdravé jídlo. Za to svého zemědělce dlouhodobě podporuje, a také mu zaplatí peníze předem na celou sezonu. Nejčastěji se tímto způsobem dodává zelenina, ale objevují se i další potraviny, jako jsou mléčné výrobky či sýry.

**V roce 2024 slavíme již 15 let komunitou podporovaného zemědělství v ČR.**

“*Jsme vděční za to, že dodáváme zeleninu lidem, kteří dokáží ocenit náš způsob hospodaření a péči
o půdu i krajinu. Podstatné je, že naše úsilí není marné, vše, co na poli vypěstujeme, je využito.”* **vysvětluje Gábriela Šelongová z Ekofarmy Šelongovi, jedni z prvních, kteří v modelu KPZ fungují
od roku 2012***.*

*“Pro nás je to obrovská podpora, že nám lidé zaplatí před sezónou. Mohli jsme tak například postavit ohrady. Víme, že to, co vyrobíme, budeme mít komu dodat. Navíc máme i přímou zpětnou vazbu.
Je to nejlepší věc, kterou jsme mohli udělat.”* **doplňuje Anna Page z Buvolí farmy Ohař zapojené
do KPZ od roku 2019.**

**Zapojte se do komunitou podporovaného zemědělství i vy!**

Principem komunitou podporovaného zemědělství (KPZ) je vytvořit přímý vztah mezi zemědělcem
a jeho spotřebitelem. Takovým spotřebitelem se může stát každý. Právě teď je ideální čas.
Vše, co potřebujete znát najdete na webu kpzinfo.cz, který provozuje asociace AMPI.

**Kontakt pro novináře:**

Klára Hrdá

PR specialistka

Email: *klara.hrda.ofi@gmail.com**,*Tel: 773474606