



Asociace místních potravinových iniciativ, o.p.s.
Na břehu 27, Praha 9, 190 00
IČ: 02572079

Monika Jirásková, tel. 775 202 121 (školní programy a ekodivadla)
Mgr. Petr Dolenský, tel. 733 764 982 (exkurze a akce pro veřejnost)
e-mail: ekovychova@asociaceampi.cz
<https://www.asociaceampi.cz/kategorie/pro-materske-skoly/>

NABÍDKA EKOLOGICKÝCH VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ pro mateřské školy na školní rok 2025/2026

Název programu	Kompletní obsah programu je uveden na asociaceampi.cz/ekovychova	Cena (Kč)	Délka (min)	Věk	Místo realizace	Doba realizace
PROGRAMY VE ŠKOLCE A NA ZAHRADĚ - AGRICULTURA						
Cesta ovčí vlny	Po setkání s pastýřem si popovídáme o ovcích a jejich potřebách, sáhneme si na ovčí kůži, prohlédneme si fotografie různých plemen a zahrajeme si hru na ovce a na vlka. V praktické části programu projdeme celý proces zpracování vlny: stříhání, praní, vyčesávání, předení na vřetánku i kolovratu a také tkaní. V závěru programu si každé dítě uplští barevnou kuličku.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně zima
Co mám k svačině?	Panu malíři Arcimboldovi pomůžeme vytvořit postavu člověka ze všeho důležitého, co naše tělo potřebuje, aby bylo zdravé a plné energie. Zacvičíme si, napijeme se, roztřídíme potraviny podle barev a řekneme si, co obsahují. Zahrajeme si hru, ve které se dozvíme, jak na nás působí vláknina, z čeho jsou složeny naše kosti, kdy potřebujeme tuky nebo cukry. Na závěr si s pomocí obrázků sestavíme zdravou svačinu.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
Cukr, káva, limonáda	Osladíte si rádi život? A víte, co všechno je v přírodě sladké, jak se vyrábí cukr a kde včelky berou med? Spolu s medvědem ochutnáme různá sladidla, ukážeme si cestu jejich výroby i dopady, které na naše tělo mohou mít. Zahrajeme si hru na výrobu cukru v rostlině a vyrobíme si vlastní domácí limonádu.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
Jak se dělá máslo	Po motivačním příběhu "Jak pejsek a kočička šlehali máslo" si zopakujeme, od kterých zvířat lidé získávají mléko. Prohlédneme si obrázky různých plemen tura domácího. Dozvíme se i o jeho potřebách a způsobu života. V praktické dílně si každý vyzkouší "nakrmit" a "podojit" dřevěnou krávu. Při skupinové spolupráci si vyrobíme máslo ze smetany. ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "Jak pejsek s kočičkou stloukali máslo".	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
Jak se chovají slepice	Po hraném příběhu o ptáku kurovi se ocitneme na "výstavě" plemen a jeden den v peří slepice nás naučí, co mají slepice rády a co nerady, kdo je budí, kdy a jak si čistí peří a co nejraději hrabají. Sami si vyzkoušíme rozdíl mezi životem slepic v kleci, domácím chovu nebo biochovu a odhalíme tajemství značení vajec z obchodu. ! Možnost realizace v terénu.	90	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	celoročně, jaro

Jak se dělá férová čokoláda	V programu se žáci seznámí s historií a současností pěstování kakaa a výroby oblíbené čokolády. Sami si zkusí rozdrtit kakaové boby, společně s lektorem uvaří a ochutí čokoládu. A v neposlední řadě se též dozvědí, co se skrývá pod pojmem spravedlivá čokoláda a spravedlivý obchod - fairtrade. cíle - Žáci vědí, kde a jak se pěstuje a zpracovává kakao, vyzkouší se technologii výroby čokolády a umí vysvětlit, jak funguje férový obchod.	90 +doprava 10kč/km	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
Jak se peče chleba	V úvodu prozkoumáme a ochutnáme klasy a zrna obilovin a dalších rostlin používaných na mouku. Pomocí obrázků se seznámíme s pracovním postupem zemědělských, mlynářských a pekařských prací. Vyzkoušíme si mlácení obilí na mlatu, mletí a prosívání mouky. V pekařské dílně si vlastnoručně uhněteme těsto a zformujeme chlebové bochánky, připravené k pečení. ! Škola zajistí troubu na upečení chleba.	90 +doprava 10kč/km	60-90	3-6 let	interiér, exteriér	celoročně, jaro
Jak se rodí jablko	Po úvodním divadle o Jabloňovém skřítkovi se na základě povídaní, obrázků a hry seznámíme se znaky jabloní (květ, koruna, plod) a činnostmi jejich pěstitelů v průběhu celého roku. Ochutnáme různé odrůdy jablek, zkusíme je na speciálním stroji nakrájet na křížaly. Každý účastník programu dostane tématické rýmované omalovánky "O sadaři a jabloni". ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "O jabloních a sadaři".	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně, podzim
Máma mele maso	Povíme si, co je to vlastně maso. Ukážeme si, jak vypadá a jakou funkci má v těle živých organismů. Zapřemýšlíme, kdo a proč v přírodě se masem jiných živočichů živí a jak my lidé získáváme a zpracováváme maso pro svou obživu a co vlastně dělá řezník. Citlivě se přitom dotkneme i tématu koloběhu života a smrti, které je v našem denním stravování vždy přítomné.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Tajemství půdy	V laboratoři krtka Badatele prozkoumáme základní složky a vlastnosti půdy. Na základě příběhu "O semínku, které nechce růst" se seznámíme s několika půdními živočichy a rostlinami, zjistíme, kteří z nich mohou půdě pomoci, aby byla zdravá a plodná. Zkusíme si, jak my sami se na tom můžeme podílet.	90	60-90	3-6 let	zahrada	jaro, léto, podzim
Tajemství včel	Nahlédneme do modelového úlu s fotorámečky nebo pozorovacího úlu s živými včelami, prohlédneme si a vyzkoušíme včelařské pomůcky, zkusíme složit rámeček. Zahrajeme si na sběr nektaru a pylu z květin. Ochutnáme různé druhy medu a pyl, očicháme propolis a z včelího vosku si vyrobíme včelku nebo svíčku. ! Pro větší skupiny nabízíme vzdělávací divadlo "O včelách a včelaři".	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně, jaro, léto
Vypěstuj a sněz	Nejdříve spolu s panem zelinářem zjistíme, jaká zelenina u nás roste, jaké má části, co z nich my lidé jíme a jaké si uchováme, aby nám vyrostla napřesrok nová zelenina. Prozkoumáme tvary a barvy různých semen. Poté si v roli zelinářů ve skupinách zasejeme do malých zahrádek (v truhlíku nebo na školní zahradě) semínka spřátelených druhů zeleniny. ! Program lze připravit jako motivační úvod pro pěstování na školní zahradě !	90	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	jaro, léto

Zahrada na talíři	Na návštěvě v tajemné zahradě se zaposloucháme do zvuků a prohledáme všechny kouty, abychom mezi kůrou a klacíky našli třeba kus ovčí vlny, včelí pláštěv, kus hadice, motýčku nebo rukavici. Další stopy nás zavedou za dědou zahradníkem, co právě vykopává zeleninu, a pomůžeme mu v kuchyni s výrobou kouzelného salátu. Ze salátu si každý vykouzlí svůj barevný talíř.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
Zahradníkův rok	S pejskem a kočičkou Josefa Čapka si zahrajeme na ekologické zahradníky. Budeme třídit semínka a připravovat je k osetí. Hrou se naučíme, jak vypadá kořen, stonek a květ mrkve, salátu nebo ředkvičky. Na simulovaném poli si vyzkoušíme rytí, uhrabávání, sázení a setí, okopávání, pletí i zalévání. Po ruční práci si vyzkoušíme, jak funguje zahradničení se stroji: traktorem, pluhem, válcem, bránami, čertem a valníkem.	90	60-90	3-6 let	IŠ, ŠZ	celoročně
Zvířata na dvorku	S kocourem Mikešem se vypravíme za jeho přáteli z dvorku kravkou, kozou, prasetem, husou, králíkem. Budeme objevovat jejich život na statku. V čem zvířata pomáhají a prospívají statku, ale i co musí hospodář pro zvířata udělat. Společně vytvoříme naše hospodářství se všemi zvířaty, která do něj patří.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně
PROGRAMY VE ŠKOLCE A NA ZAHRADĚ - NATURA						
Arktida a Antarktida	Dobrodruh Amundsen nás provede ledovými pláněmi Antarktidy a Arktidy, seznámí nás s Inuity a zvířaty žijícími na ledových pláních. Postavíme inuitské iglú, povíme si příběh o lovcích a velrybách, ochutnáme sušené rybí maso a hlavně, prožijeme dramatický závod o prvenství na Jižním pólu mezi polárníky Scottem a Amundsenem, v němž zvítězí a přežije ten připravenější.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně, zima
Barvy přírody	Výprava do barevného světa živočichů a rostlin. vyzkoušíme si malování přírodními barvami, které si sami vyrobíme. Spolu s čápem a žabkou odkryjeme tajemství výstražných a ochranných zbarvení, pomocí lakmusových papírků provedeme malou chemickou reakci a budeme měřit kyselost. Ukážeme si, kde všude v lidské společnosti se barvy, stejně jako v té živočišné, užívají nejen ke zdobení.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Jaro v zahradě	Pomocí známé písně si připomeneme, jak se pozná příchod jara a co za změny se v přírodě dějí. Poznáme jarní květiny a jejich růst ze semínek a cibulek. Prozkoumáme tvary a barvy pupenů na různých stromech a keřích a pojmenujeme je. Zahrajeme si na zvířecí párování a stavbu příbytku. Klidné pozorovatele pozvou, aby si je z blízka prohlédli a seznámili se s nimi.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro
Kolotoč vody v přírodě	V úvodním příběhu poputujeme s vodní kapkou a pomocí zraku, hmatu i pohybu prožijeme koloběh vody a proměny jejího skupenství. A že koloběh vody je vědou i pro děti se ukáže v pokusu s výrobou deště ve sklenici i kouzla s květem na hladině.	90	60-90	3-6 let	interiér	celoročně

Když jsou ptáci v práci	Seznámíme se s ptačími návštěvníky městských parků a zahrad. Zjistíme co jedí, kde se schovávají, jak zakládají rodiny a jakou hrají úlohu v celém systému. Prohlédneme si peříčka a ukázky hnízd. Několik jich poznáme podle zpěvu (kukačka, kos, datel, vrána, sojka). Vymyslíme recept na zimní dokrmování. Naučíme se jim pomáhat a pochopíme, že služba je vzájemná.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Mraveniště	S pomocí příběhů Ondřeje Sekory, pozorování a her si přiblížíme fascinující svět mravenců, mistrů několika řemesel - stavitelů, chovatelů, sběračů i lovců. Zkusíme se vcítit do mravenčího světa pomocí her a vyprávění, poznáme jaké mají mravenci smysly, jak si hledají potravu i jaké na ně číhá nebezpečí. Budeme přemýšlet, co mají s námi společného, jak se naše světy vzájemně ovlivňují.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro, léto, podzim
Obyvatelé z hmyzího domečku	Pojďme se spolu vydat do světa včelek samotárek, čmeláků a i kolibříků, kteří pomáhají udržet pestrou a životodárnou krajinu. Nasbíráme si společně materiál pro hmyzí domeček. Připravíme si munic pro semínkovou bombu.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	jaro, léto
Podzim v zahradě	Podzimním obdobím nás provedou zvířátka, která se připravují na zimu. A každé po svém. Spolu s nimi budeme sbírat a třídit plody, připravovat zimní pelíšky a sledovat další změny, kterými zvířátka v tomto období procházejí. Nakonec si vytvoříme podzimní malířskou paletu.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	podzim
Ptáci na krmítku	Kdo přikrmuje v zimě ptáky našich měst, získává na oplátku nejen dobrý pocit, ale i cenné zkušenosti z pozorování. O ptácích a jejich zimních zvyklostech a potřebách si nejen povíme, ale hlavně si každý vyrobí malé krmítko ze šišky, tuku a semínek.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	zima
Svět stromu	Strom. Nehybně stojí, tiše dýchá, v jeho žilách proudí míza, ve svých korunách nabízí potravu a útočiště hmyzu, ptákům a dalším živočichům. Na jaře kvete, v létě plodí, na podzim posílá semínka do světa a v zimě odpočívá. Prozkoumáme jeho kůru i listy, pomůžeme mu s výrobou cukru ze světla a distribucí vody. Podle daného ročního období se budeme věnovat pupenům, květům nebo plodům.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Tajemství slunce	V roli objevitelů vesmíru budeme obíhat jako planety sluneční soustavy okolo Slunce. Vyzkoušíme si, jak vzniká teplo a světlo na Slunci, budeme zachycovat sluneční déšť a bádát nad tím, kdy je Slunce nejsilnější a jak ovlivňuje střídání ročních období, dne a noci. Povrch Slunce si prohlédneme pomocí speciálních brýlí. Energii slunečních paprsků se pokusíme zapřáhnout pohonu solární hračky.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Ze života hmyzu	Po setkání s průvodem mravencem budeme v trávě, na stromech či keřích a květinách různými metodami pozorovat a chytat hmyz a další drobné živočichy. Prozkoumáme a napodobíme jejich způsob pohybu a určíme jejich charakteristické znaky (počet nohou, složené oči, sosák...). V závěru si každý vyrobí svého brouka.	90	60-90	3-6 let	interiér, exteriér, zahrada	jaro, léto, podzim

Zvířata v zimě	Čím se živí, jak se oblékají a kde si hledají úkryt čáp, veverka, liška, sýkorka a ježek v zimě? Najdeme je podle stop a zvuků a vyzkoušíme si jejich umění odpočinku, prozíravé shromažďování zásob i techniky lovu.	90	60-90	3-6 let	interiér	zima
PROGRAMY VE ŠKOLCE - CULTURA ET NATURA						
Masopust za dveřmi	Dozvíme se, kdy se masopust slaví, proč se mu říká masopust a jaké zvyky se k němu váží. Připravíme si pohoštění na oslavu, naučíme se medvědí tanec, vyrobíme si masopustní masku a vyjdeme s Laufrem, Nevěstou, Kobylou, Slamákem, komínky a dalšími postavami na masopustní obchůzku. Zazpíváme si společně masopustní píseň. ! Masopustní úterý se v roce 2021 slaví 16. února.	90	60-90	3-6 let	interiér, zahrada	zima
Příběh vánočního stromku	Vydejte se s námi prozkoumat, odkud pocházejí vánoční stromky, za vůní lesa i za semínky parašutisty, kteří po seskoku upadají do zimního spánku. Prohlédneme si semínka i semenáčky jehličnatých stromů, ve hře nakoukneme do lesní školky a budeme přemýšlet, zda je lepší vánoční stromek řezaný, umělý, v květináči nebo třeba ten na zahradě. ! Dle domluvy u vás můžeme nechat cca tříletý stromek v květináči a semínka k pěstebnímu experimentování. Nebo si Vánoční stromek v květináči půjčte zde: http://www.pronajemstromku.cz/	90	60-90	3-6 let	interiér	zima
Vánoce za dveřmi	Už zasvitla zase v tmách všedních dní zář první svíce adventní... Připomeneme si tradici Vánoc jako čekání na návrat slunce i hledání nově narozeného Krista. Jako Tři mudrci v biblickém příběhu budeme hledat hvězdu, připravovat dary přírody na vánoční stůl, odlévat olovo a vyrábět symbol Vánoc.	90	60-90	3-6 let	interiér	zima
Vánoční včelí dílna	Přivezeme k Vám včelařskou dílnu, která vás provede voňavými včelími produkty: voskem, medem a propolisem. Vyrobtě s dětmi něco pěkného na Vánoce.	90-130 + vosk	60-90	3-6 let	interiér	zima
Velikonoce za dveřmi	Velikonoční svátky jsou časem oslavy znovuzrození přírody, židovského Paschy i nejvýznamnější křesťanský svátek. Vyneseme smrt jako symbol zimy v podobě slovanské Morany. Poznáme symbol velikonočního beránka v příběhu vyjití židovského lidu z Egypta a životě Ježíše Krista. V praktické části programu si dle dohody vyrobíme beránka z těsta nebo upleteme jednoduché pomlázky.	90	60-90	3-6 let	interiér	jaro
TERÉNNÍ VÝUKOVÉ PROGRAMY A EXKURZE						
Komunitní zahrada KomPot	V programu se dozvíte o historii a současnosti zahrady i způsobu organizace komunitní práce. Ukážeme vám nářadí, zeleninové záhony, včelí úly, komposty i luxusní kompostovací toaletu. V praktické části exkurze provedeme rýčovou metodu, podíváme se pod povrch záhonů i do kompostu. Zapojíme vás do běžných činností dle sezóny: sklizeň, rozdělování úrody, hnojení, příprava půdy, výsev či výsadba, plení. Ochutnáte dary zahrady.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim

Komunitní zahrada Kuchyňka	Seznámíme vás s historií zahrady na Praze 8, jejími částmi i smělými vizemi do budoucna. Ukážeme vám nejen zeleninové záhony, kompost, výběh se slepicemi, včelí úly a ovocné stromy, ale i vinný altán s famózním výhledem na Prahu, stopy po minulých obyvatelích i sukcesi v neobhospodařované části zahrady. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností zelinářských, ovocnářských, chovatelských či včelařských a ochutnáme i dary zahrady.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad, zahrada	jaro, léto, podzim
K vodě za chrostíky	U vody si nalovíme a prohlédneme vodní hmyz a další živočichy žijící pod hladinou i kolem vody. S pomocí fotografií, simulační hry i příběhů Ondřeje Sekory si ukážeme, proč žijí komáři a vážky u vody, jak spolu souvisí larva dravého chrostíka stavícího schránky pod vodou a malého motýlka létajícího nad vodou. ! Program realizujeme v Modřanské roklí, Šáreckém údolí a u dalších vodních zdrojů dle domluvy.	90-130	60-90	3-6 let	Modřanská rokle, Šárecké údolí, terén	jaro, léto, podzim
Ovečky v Klíčovských sadech	Čeká vás výprava do Klíčovských sadů, které budeme objevovat z perspektivy ovcí i jejich bačů. Setkáme se s pasoucím stádem, zaměříme se na význam spásání travních porostů a úlohu ovcí v sadu. Sami si zkusíme trávu pokosit, sušit a uvázat do snopů. Po cestě za pokladem uvnitř města, o kterém málokdo ví, si budeme povídat o místní fauně a flóře. Suché pečivo sebou!	90-130	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
Ovoce v Klíčovských sadech	Výprava do Klíčovských sadů nejen ovocem! Díky bohatství sadu poznáme tradiční i méně tradiční odrůdy ovocných stromů, zejména jabloní a hrušní. Seznámíme se s tradiční sušárnou ovoce. Budeme sbírat ovoce a sami si vyrobíme mošt, který na závěr ochutnáme.	90-130	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
Školní zahrada Na Beránku	V rámci exkurze se dostanete na naši školní přírodní zahradu, kterou jsme plánovali, budovali a stále tvořímy my, žáci Montessori školy s podporou svých učitelů aktivních rodičů i neziskových organizací. Ukážeme vám jednotlivá místa přírodní zahrady: bylinkovou spirálu, čtverečkové záhony, jezírko s vodním oběhem, vrbový tunel, úly se včelami i slaměný dům, na kterém je stále co dělat.	90-130	60-90	3-6 let	zahrada	jaro, léto, podzim
Včely a další opylovači na Kuchyňce	Návštěva u včel na komunitní zahradě Kuchyňka. Prohlédneme si včelí úly a jedno včelstvo, včelařské pomůcky, seznámíme se i s včelími produkty včetně medu. Vydáme se po zahradě perspektivou včel a dalších opylovačů. V praktické části programu dle možností a sezony si vyzkoušíme včelařské činnosti - příprava rámků, tavení a čištění vosku, vytáčení medu, značení matek či krmení oddělků.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, zahrada	jaro, léto, podzim
Včely v Klíčovských sadech	Prohlídka a objevování klíčovských sadů z perspektivy včel a dalších opylovačů. Návštěva u včelích úlů spojená s prohlídkou včelstva a ukázkou včelařských nástrojů a včelích produktů. Zkoumání včelařsky významných dřevin a bylin v sadu.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim

Včely na Vidouli	Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě Vidoule a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
Včelnice Motol	Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě včelnice a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
Včely na Staré Ruzyni	Včelařská exkurze na včelnici Včelařského spolku pro Prahu 6 a 7 v areálu Výzkumného ústavu rostlinné výroby. Během návštěvy u včelích úlů si o včelách nejprve popovídáme o lokalitě včelnice a ekologickém významu včel. V hlavní části programu se rozdělíme na dvě skupiny - jedna skupina se vždy po oblečení se do ochranných obleků podívá do úlů na včelí dílo i chování včel, druhá skupina se bude prakticky i s pomocí ochutnávky věnovat včelím produktům.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
Vokovické sady	Prohlídka a objevování krásných sadů. Povídání o historii sadů i jejich současném stavu, tradičních i netradičních odrůdách ovoce a způsobech jeho zpracování, péči o stromy, o významu ovocných sadů ve městě. Sběr a ochutnávání ovoce, moštování přímo v sadu a ochutnávka čerstvě vyrobeného moštu. Dle domluvy je možné zařadit i prohlídku sousedního Sadu na Červeném vrchu a Vokovické třešňovky.	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad	jaro, léto, podzim
Vrch Třešňovka	Připravte se na objevování sadu uprostřed města! Dotkneme se historie sadu, prozkoumáme rostlinnou i živočišné říši. Potkáme mladé stromy i stará "torza" a vyzkoušíme si, jak se má chová řádný sadař. Podle sezóny se buď budete opájet omamnou vůní květů, chutěmi třešní, jablek a hrušek nebo krásou barevného listí a možná potkáme i dudka chocholatého.	90-130	60-90	3-6 let	sad	jaro, léto, podzim
Pole u Dubu	Během programu se seznámíme s provozem květinové farmy i příběhem farmáře Davida Ježka z Cholupic, budeme se věnovat poznávání nektarodárných rostlin dle semínek a květů i jejich opylovačů a zapojíme se do sezónních činností (sběr semínek nebo květů rostlin apod.), ochutnáme místní vynikající med a nezapomeneme ani na pohled na krajinu v okolí pole.	90-130	60-90	3-6 let	zahrada , sad, pole	jaro, léto, podzim
Komunitní farma Metrofarm	Seznámíme vás s historií i současností této městské komunitní zahrady na Císařském ostrově. Interaktivní formou se děti seznámí se všemi částmi zahrady: individuálními záhonky, komunitním pěstováním zeleniny, chovem slepic a koz... V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	90-130	60-90	3-6 let	zahrada, sad	jaro, léto, podzim

Komunitní farma Metropole Jinonice	Seznámíme vás s historií i současností této městské komunitní zahrady v pražských Jinonicích na kraji Prokopského údolí. Interaktivní formou se děti seznámí se všemi částmi zahrady: individuálními záhonky, komunitním pěstováním zeleniny, bylinek, chovem zvířat. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	90-130	60-90	3-6 let	zahrada, sad, pole	jaro, léto, podzim
Farma Jednorožec Roblín	Seznámíme vás s historií i současností této farmy s těžištěm v ekologické produkce zeleniny. Interaktivní formou se děti seznámí s hlavními částmi provozu: slepičím lesem, jedlými keři, zeleninou ve fóliovnících, chovem skotu a koz. V praktické části exkurze vás podle zájmu a období zapojíme do činností pracovních.	90-130	60-90	3-6 let	zahrada, pole	jaro, léto, podzim
KOMPLEXNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY						
Od zrna k chlebu	Komplexní celoroční vzdělávací program, skládající se z několika pracovních a výukových bloků. Cílem je provést žáky celým procesem od přípravy půdy a setí zrna až po pečení chleba. Program přizpůsobujeme potřebám školy, a to včetně výběru lokality pole i počtu a načasování jednotlivých pracovních aktivit. Program je možné začít na podzim i na jaře. Program je úspěšně dlouhodobě vyzkoušen v rámci školního vzdělávacího plánu waldorfských škol. 1. blok: příprava půdy: ruční orba pole včetně zaorání hnoje či kompostu + vláčení půdy bránami (září nebo konec zimy) 2. blok. výsev pšenice ozimu a žita výsev zrna + vláčení bránami (září/říjen) 3. blok výsev jařin, tj. pšenice, ovesa a ječmene na poli (duben) 4. sklizeň : sklizeň obilí srpy a kosami, vázání do povřísel a stavění do snopů (dle zrání obilí cca přelom července a srpna) 5. mlácení obilí: výmlat obilí a čištění zrna od plev (září, říjen) 6. mletí mouky a pečení chleba: lze realizovat v rámci školy nebo jinde dle domluvy bloky 1 a 2, resp. 1 a 3 lze spojit stejně jako bloky 4 a 5 do jednoho dopoledne.	90-130	60-90	3-6 let	pole, školní zahrada	jaro, léto, podzim

Život včely tajupný	Komplexní celoroční vzdělávací program, skládající se z několika výukových bloků. Cílem je provést žáky celým včelím a včelařským rokem a poukázat na symbiózu včel a rostlin. V programu kombinujeme práci s příběhem, přírodovědné pozorování, hru i včelařské práce. Program přizpůsobujeme potřebám školy, a to včetně výběru lokality včelnice i počtu a načasování jednotlivých pracovních aktivit. Program je vhodné začít na jaře či na podzim. 1. blok: pozorování včel při opylování, příprava rámečků a rozšiřování včelstev (březen-květen) 2. blok: medobraní (červen) 3. blok: podzimní zazimování včelstev a čištění rámků + event. sklizeň a zpracování ovoce (září, říjen) 4. blok: výroba svíček ze včelího vosku (ve škole, prosinec-únor)	90-130	60-90	3-6 let	včelnice, sad, interiér školy	jaro, léto, podzim
EKODIVADLA						
A ta kráva mléko dává	I. Divadlo: "Jak pesek s kočičkou stloukali máslo" (25 min) Divadelní představení na základě "objevené hry spisovatele Josefa Čapka". O tom, co se stane, když kočička nenajde v lednici máslo a pesek nechce sníst suchý rohlík. Situaci zachrání tajemný recept na výrobu másla a chuť se něčemu novému naučit. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Fotogalerie plemen tura domácího; Poučná aktivita krmení; Simulace ručního dojení; Tradiční stloukání a šlehání másla; Zápas s býkem	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. <i>divadlo</i> 65 min. <i>aktivity</i>	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
O včelách a včelaři	I. Divadlo: "Jak se medvěd učil včelařit" (25 min) O medvědovi zlodějíčkovi, kterému dá včela nejdřív pěkně za vyučenou, aby ho posléze včelař naučil včelařit a vařit med. Medvěd se sice lézat nenaučí, za to už bude vědět, že opylování není opilování a že bez práce nejsou koláče ani med. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Modelový úl s fotorámečky, ukázka včelařských pomůcek a úlů; Ukázka a ochutnávka včelích produktů; Výroba voskových včelek nebo svíček; Simulační hra na sběr nektaru z květů	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. <i>divadlo</i> 65 min. <i>aktivity</i>	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
O čokoládě	I. Divadlo: "Jak pesek s kočičkou vařili čokoládu" (25 min) Kočička bude mít narozeniny a s pejskem dostanou nápad si místo dortu uvařit čokoládu. Vydají se proto do obchodu a zjišťují kolik jaké čokolády stojí. Když tu najednou objeví čokoládu, která je sice ze všech nejdražší, ale zároveň v ní cosi tajemného přebývá. Pesek to nevydrží a potají ji ochutná. Najednou se před ním zjeví bůh čokolády QUETZALCOATL, který mu daruje svůj božský kakaový bob. Podle receptu, který dostali od boha čokolády se jim podaří uvařit tu nejlepší božskou čokoládu. II. Vzdělávací aktivity (65min): jak se pěstuje kakao, vlastnoruční drcení kakaových bobů, vaření a ochucování a formování čokolády, hra na spravedlivé dělení aneb férový obchod	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. <i>divadlo</i> 65 min. <i>aktivity</i>	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně

O jabloních a sadaři	I. Divadlo: "Jak se skřítek učil zahradníkem" (25 min) O Skřítkovi, který má takovou chuť na jablka, že se rozhodne stát se zahradníkem, ale nebude to mít lehké. Jablonoň totiž trápí žravé housenky, chybějící ženich a také velká žízeň. II. Vzdělávací aktivity (65min): Moštování jablek spojené s ochutnávkou / krouhání jablek na křížaly; Ochutnávka různých odrůd jablek, ukázka jablečných produktů; Výroba papírových květů s pylem; Činnosti pěstitelů ovocných stromů s pomocí obrázků	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
O luštěninách	I. Divadlo: "Jak pesek s kočičkou slavili rok luštěnin" (25 min) O pejskovi a kočičce, kteří jednoho dne dostali od dětí krabici plnou luskovin, a začali luštit jejich příběhy a hry s nimi spojené. Bude kočička opravdovou princeznou na hrášku? Vydrží pesek klečet na hrachu? A přijdou na chuť a význam luštěninové kuchyně? II. Vzdělávací aktivity (65min): Poznávání celých rostlin, květů, lusků i semen luskovin; Ochutnávka naklíčených semen; Mletí hrachové mouky; Simulační hra o využití luskovin ve střídavém osevním systému; Hra na Popelku, Princeznu na hrášku a Klečení na hrachu; Výtvarná či hudební aktivita s luštěninami dle vašeho výběru	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
O půdě a zemědělci	I. Divadlo: "O panu Sedlákově sedlákově a paní Bramboře" (25 min) O panu sedlákově, který snil o tom, že ve svém sklepě najde pravý poklad. Místo toho našel starý pytel a v něm mluvící brambor, který ho naučil těžký život zemědělce. Po různých nesnázích, které pan Sedlák musel podstoupit nakonec sklízí svoji první bramborovou úrodu. II. Vzdělávací aktivity (65 min): Půda a půdní organismy, Práce v průběhu zemědělského roku; setí brambor nanečisto do písku; ukázka vyklíčené brambory	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
O vodní kapce	I. Divadlo: "Putování vodní kapky " (25 min) O kapce z horského rybníka, která se na cestě do světa dostane až do moře. Námětem divadla je pohádka Daisy Mrázkové "Co je to proti pomněnkám", vtahující do tématu koloběhu vody v přírodě. II. Vzdělávací aktivity (65 min) - Výroba deště, pozorování vypařování a kondenzace vody; Fotogalerie podob vody v přírodě; Síla vody aneb vodní pistole	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
Vzhůru do vesmíru!	I. Divadlo: "Vzhůru do vesmíru!" (25 min) Příběh o Pepíkovi a fence Lajce a jejich touze vznést se z pozemské tíže. Pokud se jim to má podařit, musí nejen projít náročným výcvikem, opatřit si výstroj pro astronauty, mapu sluneční soustavy a postavit ekoraketu.. II. Vzdělávací aktivity (65 min) Pozorování slunce, simulace oběhu planet okolo slunce, výroba mini rakety, pohybové ztvárnění písňe, solární hračky	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně

Od zrna k chlebu	I. Divadlo: „O krajíčku chleba“ (30min) Pohádka o Jankovi, který má doma pořád jen „obyčejný“ chleba, a tak vyrazí do světa, aby vyzkoušel i jiné chutě. Brzy ale pochopí, že cpát se celý rok jen klobásami je spíše za trest. Nakonec sám dobrovolně obilí sklídí, vymlátí, za mouku mlynářovi poděkuje a sám zadělá těsto na chleba. II. Vzdělávací aktivity (65min): Vezmi cep, pojd' na mlat - oddělit zrno od plev - boží mlýnky melou pomalu, ale jistě.. - hnětení těsta a pečení placek nebo opékání hadů na klacku (dle domluvy)	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	celoročně
	I.Divadlo: Ježek a sněhová královna (25min). Příběh ježka, který se nestihl připravit na zimu. Ještě že máme kamarády, kteří mu včas poradí se zásobami, příbytkem a pomohou mu přelstít sněhovou královnu. II. Vzdělávací aktivity (65min): Představení adaptací zvířat na zimu (migrace, zimní spánek, aktivní přezimování) - Zimní zásoby - Srst a peří - Stopy ve sněhu.	120 divadlo 90 aktivity 30 +doprava 10kč/km	25 min. divadlo 65 min. aktivity	3-6 let	interiér, zahrada	podzim, zima